

中國文化大學教師教學創新暨教材研發獎勵期中成果報告書

壹、計畫名稱

武術概論的MOOCS教學導入

貳、實施課程、授課教師姓名

實施課程：國術系一年級國術概論

授課教師：楊正隆 助理教授

參、前言

結合時代趨勢，以行動學習的模式，使用適當的行動載具，搭配適當的介面進行國術學習。以布魯姆（Bloom）的教學目標理論為指導，設計出三個方向以期達成六大教學目標。

三個教學方向：

1. 認知的方向：在正確認識各拳系歷史、特色、分布等基本知識
2. 情意的方向：能了解並落實武德，欣賞並接納各類武藝的特色
3. 技能的方向：能演繹出各拳系(或限定拳系)的招式套路，並符合該拳係之技能要求。

肆、計畫特色及具體內容

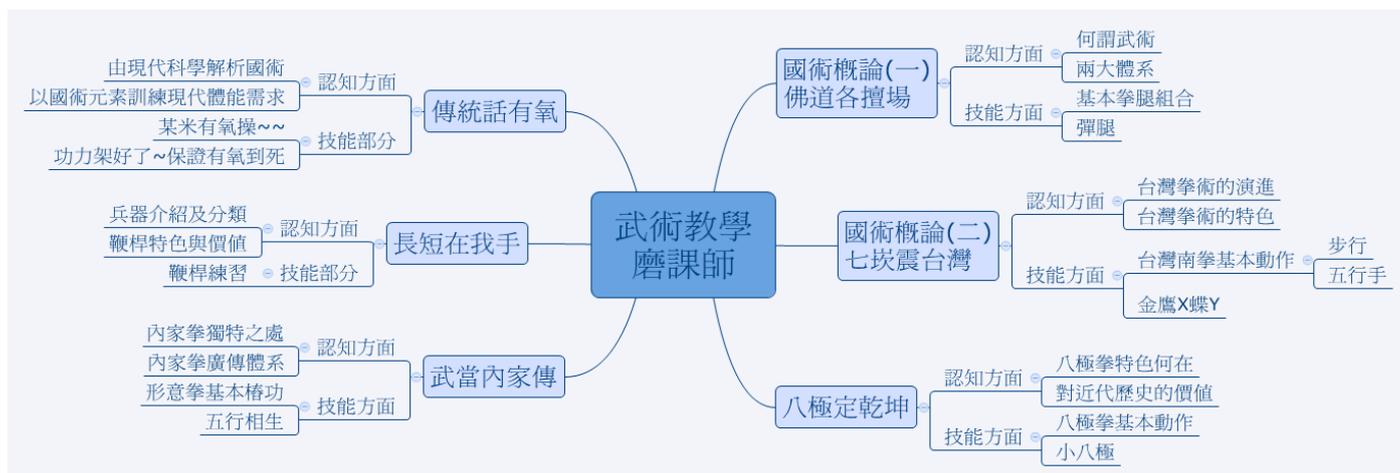
學科上，根據國術系近幾年的國術概論主要教材(王廣西，功夫-中國武術文化)內容架構做編修，以七大拳系作為分類，進行認知的教學；進一步的，由七大拳系中篩選出大眾較熟悉的拳系進行動作學習，以期達到國術技能教學成效。

術科上，以內外家拳法中選出較著名且普遍的拳架進行編修簡化，先求引起動機，設定較容易之目標，一步一步引導學生邁向更高深的專業領域。

六個教學目標：

1. 藉由瞭解中華武藝的歷史與相關知識能夠更了解中國武術的發展。
2. 練習簡易的中華武藝，並學習健身防身技巧。
3. 對於中華武藝的系統有整體架構之認知，並且可將各拳系的發展及特性能應用在現實狀況中(如狀況使用)
4. 中華武藝有初步的瞭解，進而對於各拳種初步概念。
5. 具備自主學習中華武藝的能力
6. 具備欣賞中華武藝的能力。

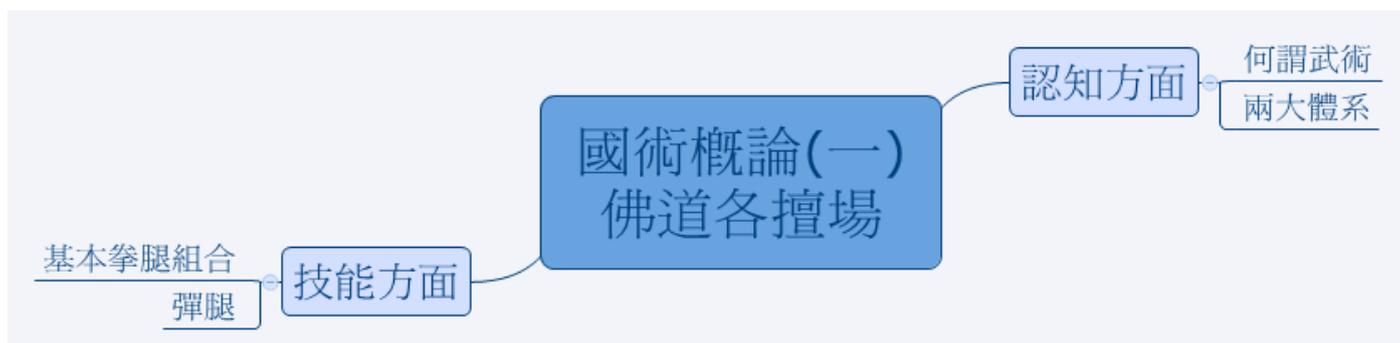
目前與資訊中心及華岡興業基金會多次會議後訂定架構如下圖：



- **主題一** : 國術概論(一)佛道各擅場
- **主題二** : 國術概論(二)七崁震台灣
- **主題三** : 八極定乾坤
- **主題四** : 武當內家傳
- **主題五** : 長短在我手
- **主題六** : 傳統話有氣

伍、實施成效與影響

預計在2016年中能完成六個主題的拍攝及後製，每個主題中包含廿分鐘說明課程及四十分鐘動作教學，提供MOOCS課程上線。





陸、結論

本教材影片部份之攝錄，提供本系修習武術概論及武藝導論課程學生一個利用課餘時間加強認知性的教材，讓同學們能利用零散時間對國術概論課程進行複習，如此可有效的對修課同學做課後的輔導。

本教材除在課堂中使用之外，並預計配合本校 MOOCS 課程使用，預計搭配教務處開設的中國武術入門及太極拳，目前尚積極與華岡興業基金會修訂腳本中，預計年後進行拍攝與後製作業。

在本教材素材的拍攝中，本系學生學習到如何拍攝及拍攝技巧，獲益甚豐。

柒、執行計畫活動照片



